

Gebrauchsanleitung

1. Befüllen Sie Ihr neti-Nasenspülkännchen mit lauwarmen isotonischen Kochsalzlösung (siehe Dosierungstipp).
2. Führen Sie den Schnabel des neti-Nasenspülkännchens leicht in ein Nasenloch ein.
3. Neigen Sie den Kopf über dem Waschbecken nach vorn und drehen ihn leicht zu einer Seite (s. Abb.).
4. Öffnen Sie den Mund und heben Sie das Kännchen, bis die Spüllösung von selber durch das untere Nasenloch wieder heraus fließt. Atmen Sie dabei ruhig und entspannt durch den Mund.



5. Wenn das Kännchen leer ist, befüllen Sie es wie zuvor und wiederholen Sie den Vorgang mit dem anderen Nasenloch. Drehen Sie hierzu den Kopf auf die andere Seite.
6. Zuletzt schnäuzen Sie vorsichtig verbliebene Flüssigkeitsreste aus, ohne mit dem Taschentuch die Nasenlöcher zusammenzudrücken.

Dosierungstipp

Sie können Ihre isotonische Kochsalzlösung (9 g Kochsalz auf 1 Liter Wasser) einfach und kostengünstig selber herstellen. Sie benötigen lediglich sauberes (z. B. abgekochtes, destilliertes oder gefiltertes) Wasser und ein geeignetes Salz ohne Zusätze, wie Jod, Fluor oder Rieselhilfen. Wir empfehlen unser neti-Nasenspülsalz pharmazeutisch rein oder unser neti-Nasenspülsalz naturbelassen. Für die richtige Salzkonzentration nehmen Sie einen gestrichenen neti-Messlöffel (ca. 1,125 g)

Nasenspülsalz pro Kännchenfüllung (125 ml Wasser) oder zwei gestrichene neti-Messlöffel (ca. 2,25 g) Nasenspülsalz auf einen neti-Mixkolben (250 ml Wasser). So erhalten Sie einfach und bequem Ihre isotonische Kochsalzlösung für eine oder für zwei neti-Kännchenfüllungen.

Sicherheitshinweise

- Beachten Sie die Gebrauchsanleitung.
- Nach Operationen im Nasen-Rachen-Raum oder bei anatomischen Besonderheiten fragen Sie bitte Ihren HNO-Arzt, ob die Nasenspülung für Sie geeignet ist.
- Achten Sie auf die richtige Salzkonzentration der Spüllösung, um Schleimhautreizungen zu vermeiden. Sollte eine starke Schleimhautreizung auftreten, brechen Sie den Spülvorgang ab. Spülen Sie ggf. mit isotonischer Kochsalzlösung nach, falls ein Salzdosierungsfehler vorlag. Bei anhaltenden Beschwerden den Arzt aufsuchen.

- Beschädigte neti-Nasenspülkännchen nicht verwenden, da durch scharfe Kanten Verletzungsgefahr bestehen könnte.
- neti-Nasenspülkännchen und neti-Nasenspülsalz sind kein Kinderspielzeug! Bitte immer außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Bruch- und Verletzungsgefahr!

Hygiene

- Spülen Sie das Kännchen nach jeder Nasenspülung mit klarem Wasser aus. Mit Essiglösung können Kalkablagerungen entfernt werden. Gelegentliches Reinigen im Geschirrspüler bei 60-70°C oder Abkochen für min. vier Minuten ist empfehlenswert.
- Kein Benutzerwechsel.
- neti-Nasenspülsalz trocken, kühl und dunkel lagern.